

KIND IN BLOEI



Pilot schoolmoestuinen is gestart!

IK WIL MEER WETEN!

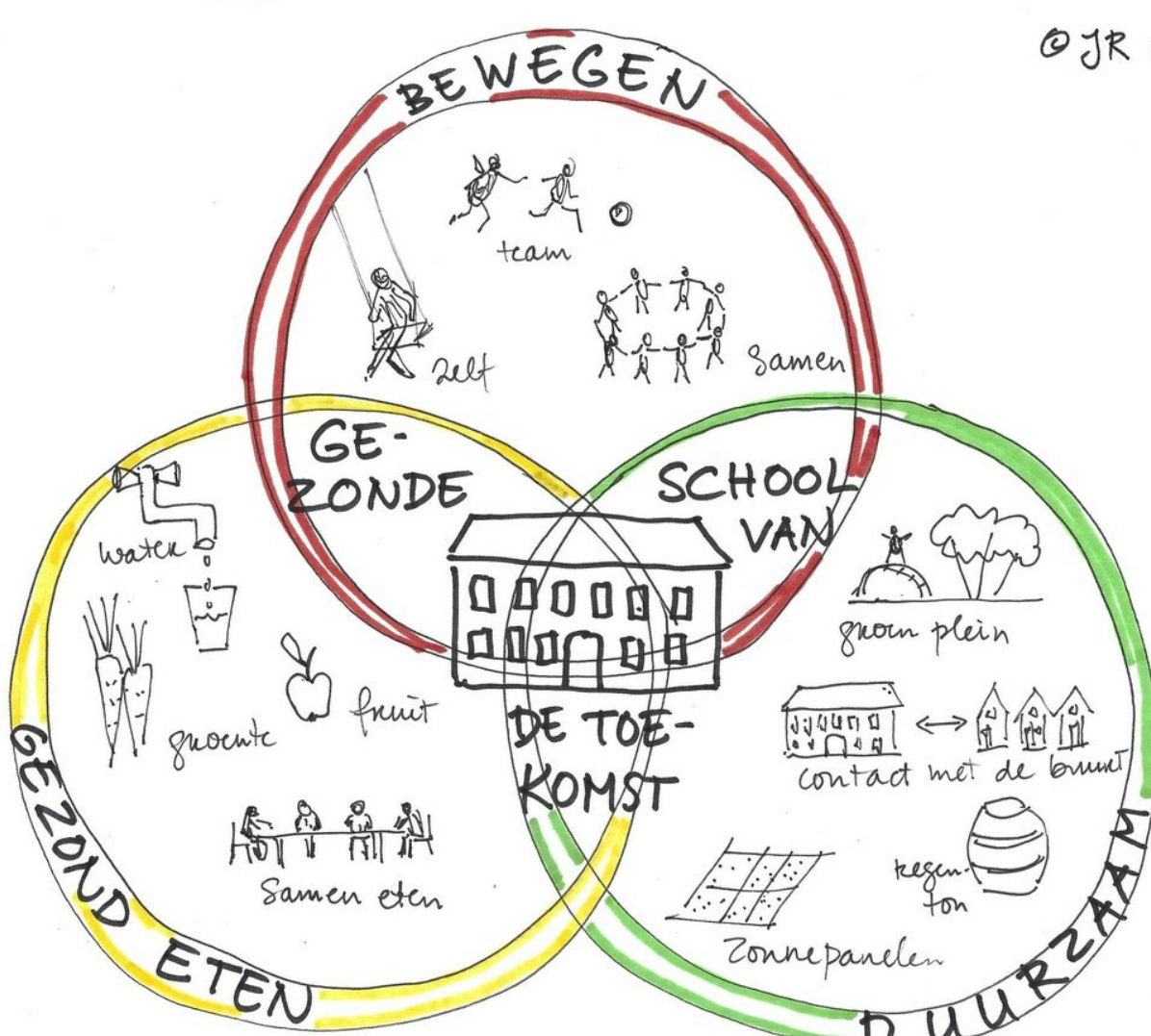
Was je erbij op het derde **Biltsheerlijk Voedselcafé** op maandag 8 november 2021? Er zijn toen twee mooie ideeën ontstaan voor voedsel educatie op basisscholen in gemeente De Bilt. Met één van beide ideeën zijn we, met financiële steun van gemeente De Bilt, inmiddels al een pilot gestart: **moestuinen voor ieder kind in De Bilt**.

Als kind kun je maar beter direct **gezonde eetgewoontes** aanleren. Hoe doe je dat? Uit onderzoek blijkt dat ervaringsgericht onderwijs over voedsel daarbij helpt. In een **schoolmoestuin** gebeurt dat op een laagdrempelige manier: als kinderen zelf zaaien, verzorgen en oogsten, willen ze die groenten ook **proeven!** Zo gaan er nieuwe werelden open voor kinderen en leren ze ondertussen nog veel meer. Ze verwonderen zich over groei, ontdekken nieuwe smaken en krijgen waardering voor natuurlijke processen. In een schoolmoestuin kan **ieder kind tot bloei** komen!



Bij basisschool **De Kievit** in Maartensdijk is moestuincoach Tes Tonglet begonnen met moestuinlessen tijdens de 'doe-middag'. En bij basisschool **Wereldwijs** in Bilthoven is moestuincoach Leontien Ridder gestart met moestuinlessen in de tuin van de tegenover gelegen kinderboerderij De Schaapskooi. Tenslotte zijn we in overleg met De **Regenboogschool** in De Bilt over hulp bij de aanleg van hun moestuin.

Biltsheerlijk werkt met **moestuinmakelaars** om in kaart te brengen wat de mogelijkheden zijn van elke school. Doel is om elke geïnteresseerde school **moestuinonderwijs op maat** te bieden. Favoriet tot nu toe is tuinieren in moestuinbakken op school onder begeleiding van een **moestuincoach**. Maar ook gastlessen of bezoek aan een professionele moestuin zijn mogelijk. Zo ontzorgen we scholen en maken het tegelijkertijd mogelijk dat kinderen zelf met hun handen in de grond werken en eten van hun eigen oogst! Heb je **interesse** als school of als moestuincoach? Laat het ons weten op info@biltsheerlijk.nl of gebruik de button bovenaan.



Het **tweede idee** voor De Bilt wat op het Voedselcafé is ontstaan, is de **Gezonde School van de Toekomst**. Dit is een interessant concept dat al in Zuid Limburg op een aantal scholen wordt toegepast. We hebben besloten stapsgewijs toe te werken naar resultaten en daarbij te focussen op voedsel. Om te beginnen gaan we een pilot doen met een **gezonde lunch**. Wil je meer weten? Mail ons: info@biltsheerlijk.nl



wil **lokaal** en **milieuvriendelijk** voedsel de **normaalste** zaak van De Bilt maken